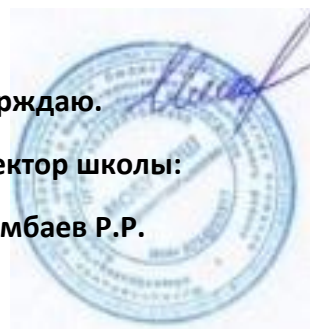


Утверждаю.

Директор школы:

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 25.02.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	90	31.38	147	8	23	9
380	Ризотто	150	7.89	266,5	0,83	12,08	35,63
300	Напиток витаминизированный	200	9,9	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный, ржаной (для детского питания)	50	3.90	94,7	2,7	0	18,7
	Яблока	200	18.02	34	1	0	7
	Итого		71.09	577,2	12,63	35,08	79,43

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	42.13	147,75	12,2	9,75	8,03
380	Ризотто	180	9,467	319,8	1	14,5	42,76
300	Напиток витаминизированный	200	9,9	35	0,1	0	9,1
	Яблока	200		34	1	0	18,7
СГР	Хлеб пшеничный (для дет. питания)	50	3,9	94,7	2,7	0	7
	Итого			631,25	17	24,25	85,59
	ОБЕД						
53	Щи из свежий капусты	260	9,25	107,83	2,09	6,33	10,64
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	46.083	273	15	15	13,9

212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	245,99	6,97	4,44	44,48
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
	Печенье	0,030	5.40				
	Итого		168.04	761,82	28,16	25,77	98,12

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	42.13	147,75	12,2	9,75	8,03
380	Ризотто	180	9,467	319,8	1	14,5	42,76
300	Напиток витаминизированный	200	9,9	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный ,ржаной(для дет.питания)	50	3.90	94,7	2,7	0	7
	Яблока	200	12.623	34	1	0	18,7
			78.02				